



piątek, 01.03.2024

Warsztaty: "Odnaleźć siebie w relacjach".

Od kwietnia w naszej parafii rozpocznie się cykl warsztatów pod nazwą "Odnaleźć siebie w relacjach", których celem jest rozwój umiejętności w zakresie porozumiewania się z innymi.

Warsztaty oparte są na koncepcji amerykańskiego psychologa, Marshalla Rosenberga, która zakłada, że w skutecznej komunikacji konieczna jest umiejętność głębokiego zrozumienia i szacunku dla emocji i potrzeb własnych oraz osoby, z którą rozmawiamy.

Można zapisać się przez formularz: [ZAPISY NA WARSZTATY](#)