



środa, 01.05.2024

Ciało, dusza, psychika... (2) – Zatrzymać się, być tu i teraz

Trzeba nam w tym całym życiowym zabieganiu zatrzymać się i nieco odpocząć. Dostrzec poranek, otaczającą przyrodę, posmakować dobrej kawy.

Być tu i teraz. Zatrzymać się i celebrować obecną chwilę.

Warto też pielęgnować w sobie postawę wdzięczności względem Pana Boga i ludzi (rodzina, współpracownicy, przyjaciele). Być wdzięcznym...